

## Nieuwsbrief AV Holten

Om alle leden op de hoogte te houden van wat er zoal in onze club gebeurt, is er deze digitale nieuwsbrief van de AV Holten. Bestuur en pr coördinator streven ernaar om de nieuwsbrief met regelmaat te laten verschijnen. Om tussentijds goed op de hoogte te blijven, kun je altijd op [www.avholten.nl](http://www.avholten.nl) terecht!

### Dag medesporters,

Ik schrijf dit vlak voor de Kerst. Het miezert een beetje. Het zijn echt de donkere dagen voor Kerst momenteel. Een hele mooie tijd om de kerstboom en andere soorten verlichting in het huis aan te brengen.

Op 8 november hebben we onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering gehad. Het was hartverwarmend om te zien dat er zoveel leden betrokken zijn bij onze vereniging. Als bestuur zijn we daar trots op. Wij danken jullie dan ook voor jullie komst.

Er waren vele zaken te bespreken en we hebben pittig gediscussieerd. Alles om de vereniging beter te laten worden. Met een blik op de toekomst.

Conclusie voor het bestuur was in ieder geval dat wij niet veel energie gaan stoppen in een kunststofbaan. En wat betreft de Diepe Hel Holterbergloop zijn wij erg blij dat er veel mensen zich meteen hebben aangemeld om in de commissie deel te nemen. Ook na de vergadering zijn er nog enkele aanmeldingen binnengekomen. Er is inmiddels veel op dit vlak gebeurd en met name de afstemming met AV Athletics (Nijverdal) was daar een zeer belangrijk onderdeel van. Wij als bestuur zijn zeer positief over de ontwikkelingen. Verderop zal er meer over te lezen zijn.

De projectgroep 'Bewegen in het Groen' heeft in de Algemene Ledenvergadering een mooie presentatie gehouden over wat zij gedaan hebben en in gang hebben gezet. Vol trots kunnen we dan ook zeggen dat er reeds de eerste media-aandacht is geweest. In St>rt, het magazine van de Atletiekunie, staat een heel leuk stuk over 'Bewegen in Holten'. Er zijn al diverse reacties. Zelfs één uit Australië.

Wisten jullie trouwens dat er op de donderdagavond ook een trainingsgroep aan het werk is? De volle-maan-hardlopers worden ze ook wel genoemd. Om 20.00 uur start deze groep onder leiding van Wim Brinks vanaf het Oad-kantoor en wordt er over de Holterberg gelopen. Begonnen als volle maanloop en nu al uitgebreid met de vallende sterrenloop. Wie zin heeft, geef je op bij Wim Brinks. Onderstaande een foto van de groep.



Volgens mij was het te donker. Wim Brinks staat overigens in het midden.

Als afsluiting wens ik de hardlopers, de 'Atletiekers', de G-atleten, de 'clinicsporters' van de triatlon en Diepe-Hel-lopers prettige feestdagen en een gezond en sportief Nieuwjaar.

Ronald Wissink



## Familiecross Zaterdag 12 januari 2013

Een mooie start in het nieuwe jaar!  
Ab Koetsier, René Hoff, Chris Offringa en  
Harrie Heuvelmans hebben weer een mooi  
sportief programma gemaakt voor de  
familiedag.

### Op zoek naar Winnetou

*Wees sterk, slim en scherp!*

Het programma:

13.30 uur

Verzamelen bij kantine VV Holten  
(Meermanskamp)

14.00-16.00 uur

Senioren en jeugd vanaf groep 8 – Holterberg  
parcours  
Jeugd tot groep 8 – programma op  
Meermanskamp  
G-atletiek – programma op Meermanskamp

Kom sportief gekleed.

16.00 uur

Terug bij kantine

16.30-17.30 uur

Medaille uitreiking en stampotbuffet

Je kunt je nog opgeven bij René  
[tuin@ntwerp.nl](mailto:tuin@ntwerp.nl)

*Familiecross commissie*



## Jeugdnieuws

### Toekomst van de jeugd

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 8  
november heeft een uitwisseling plaatsgehad  
met ouders en trainers over onze nieuwe  
accommodatie en de toekomst van de jeugd.  
De ouders en trainers is gevraagd hun  
waardering en verbeterpunten uit te spreken  
over de trainingen en activiteiten die de AV  
Holten voor de jeugd organiseert.

In vervolg op deze peiling is ook aan de  
jeugdleden zelf gevraagd hoe zij hun sport, de  
wedstrijden en activiteiten van AV Holten  
beleven. Met de input van 21 jeugdleden, de  
trainers en ouders gaat het bestuur in januari  
met de trainers aan de slag om plannen uit te  
werken voor de toekomst van de jeugd. Zodra  
deze concreet zijn organiseren we een  
bijeenkomst om deze met de jeugd en ouders  
te bespreken en hun reacties te vragen.

### Jeugdcommissie

Marlies van Dartel en Katja Burgstede hebben  
afgelopen zomer hun werkzaamheden voor  
de jeugdcommissie neergelegd. Met een  
telefoonronde onder de ouders en tijdens de  
Algemene Ledenvergadering is gezocht naar  
twee nieuwe vrijwilligers om de activiteiten  
vanuit de jeugdcommissie voort te zetten.  
Helaas heeft dit nog niet geleid tot nieuwe  
leden voor de jeugdcommissie. Wel hebben  
13 ouders aangegeven zich incidenteel in te  
willen zetten als vrijwilliger voor de jeugd.  
Voor de jeugdwedstrijden kunnen we gelukkig  
blijven rekenen op de inzet van Jetta Jansen  
voor de organisatie van het  
wedstrijdsecretariaat. Jetta doet dat met hulp  
van Linda Schippers. Vanuit het bestuur is  
Joanne Kloosterboer aanspreekpunt voor de  
jeugd. Voor vragen over de jeugd of het hulp  
bieden als vrijwilliger kun je terecht bij Joanne  
[joanne.kloosterboer@kpnmail.nl](mailto:joanne.kloosterboer@kpnmail.nl) of Jetta  
[jansen-tuiter@online.nl](mailto:jansen-tuiter@online.nl).

### Medaille uitreiking jeugd

Tijdens de familiecross op 12 januari krijgt de  
jeugd die heeft deelgenomen aan de  
medaillewedstrijden hun medailles uitgereikt.  
Op basis van de persoonlijke resultaten en  
records zijn er dit jaar 1 gouden, 5 zilveren, 3  
bronzen en ook nog eens 3 vaantjes te  
verdelen. Geef je dus samen met je ouders op  
voor de familiecross. Alle jeugdleden zijn van  
harte welkom. Meer informatie en je opgeven  
kan via de site van AV Holten of via  
[familiecross](http://familiecross.nl).

*Joanne Kloosterboer*



## Diepe Hel Holterbergloop

Tijdens de laatste ledenvergadering is er flink gediscussieerd over de Diepe Hel Holterbergloop. De bestaande commissie heeft om verschillende redenen aangegeven haar taken niet verder te kunnen en/of willen voortzetten. Aan het bestuur de uitdagende taak om een nieuwe commissie in het leven te roepen en dat is dan meteen een mooi moment om het evenement eens kritisch tegen het licht te houden.

Maar wanneer doe je dat goed? Zoveel mensen zoveel wensen. Iedereen heeft wel zijn mening. Willen we groter worden of is het wel mooi zo? Gaan we weer met start en finish naar de Holterberg of blijven we toch in Holten? Kalfsternplein gaat voor de meeste evenementen dicht dus dat wordt moeilijk. Maar waar dan de start en finish?

Tijdens de ledenvergadering kwam er nog een nieuwe optie bij: waarom de organisatie niet laten ondersteunen door professionals? Natuurlijk roept dat vraagtekens op. Professionals en vrijwilligers hoe mix je dat en hoe hou je de lijnen zuiver? Als je daar goed over nadent is er al jaren een mix van profs en vrijwilligers. Zo wordt geluid ingehoord, is er een professionele speaker en ook de tijdregistratie is een professionele partij. De leden hebben zich uitgesproken om maar eens te onderzoeken hoe een professioneel bureau de commissie kan ondersteunen. Wat zijn de voor- en nadelen?

Inmiddels wordt er achter de schermen hard gewerkt om weer een structuur in de commissie te krijgen. Tevens worden er gesprekken gevoerd met een evenementenbureau. Er zijn een paar bijeenkomsten geweest met het bestuur van AV Athletics en de commissie aan de andere kant van de Holterberg. De contouren van een gezamenlijke commissie AV Athletics en AV Holten worden al zichtbaar.

Kortom, voldoende uitdagingen en gewoon super om daar aan mee te mogen denken en bouwen. Ook geweldig om te zien dat tijdens de belronde van het bestuur voorafgaand aan de ledenvergadering zich alweer mensen

beschikbaar hadden gesteld voor vrijwilligerswerk voor de Diepe Hel Holterbergloop. In welke vorm dan ook. Het zal allemaal niet vanzelf gaan, maar één ding is zeker: de Diepe Hel Holterbergloop start ook dit jaar weer op de laatste zaterdag van oktober.

*Meindert Koopman*



## Nieuwe website

Een nieuwe website voor AV Holten staat al even op het wensenlijstje van de PR commissie. Inmiddels is de eerste aanzet daartoe gegeven. Besloten is om dezelfde 'look & feel' als [www.bewegeninholten.nl](http://www.bewegeninholten.nl) toe te passen. Met de verdere invulling van de website gaan we vanaf januari aan de slag.

We nodigen jullie graag uit met ons mee te denken hoe de nieuwe website eruit moet gaan zien. Welke rubrieken zie je graag? Welke informatie mis je nu? Wat moet vooral blijven? Heb je ideeën, tips of suggesties? Laat het ons vooral weten!

Dat kan via [secretaris@avholten.nl](mailto:secretaris@avholten.nl)

*PR commissie*



## Holterbergcross 19 januari 2013

Onder leiding van supervisor Egbert is de commissie Holterbergcross inmiddels al weer een paar keer bij elkaar geweest. In grote lijnen is de boel geregeld voor 19 januari a.s. Stagiair Rudie heeft van de overige commissieleden groen licht gekregen en mag blijven (*den kun ie d'r nog wal bie hebb'n*). Zodra de nieuwe datum bekend is, wil hij z'n voorganger Bennie wel even een seintje geven of hij toch vooral die datum ook vrij wil houden. Voor aanvang van de eerste vergadering heeft Ria altijd weer een draaiboek klaar met alle opmerkingen en schoonheidsfoutjes van de laatste loop. Een goede leidraad voor de commissie tijdens de vergadering, want er wordt tijdens zo'n commissievergadering nog wel eens van de agenda afgeweken. Maar dit maakt het ook een hele gezellige club en is het organiseren van zo'n wedstrijd voor deze commissie een plezierige aangelegenheid. Zo werd er de laatste vergadering zelfs een extra punt op de agenda gezet met de vraag of er wel of niet een gekookt ei in het lunchpakket moet zitten. Dit verzoek van één van de vrijwilligers wordt natuurlijk serieus behandeld maar kan wel tot veel hilariteit leiden. Want hoeveel moet je er nu gaan koken voor een ieder?

De wedstrijd zelf maakt ook dit jaar weer deel uit van 'het crosscircuit.nl'. Dit is een nieuwe naam voor het al jaren bestaande circuit (eerst OAD en later TIB). Er is gekozen voor een algemene naam waar we jaren mee verder kunnen. Ook dit jaar zijn er weer 5 lopen waarvan er inmiddels 2 (Rijssen en Nijverdal) zijn geweest en na de 3e in Holten volgen dan nog Wierden (AV Twenterand) en Goor. Mede om de verdeling van deze lopen iets mooier te krijgen is de Holterbergcross dit jaar een week eerder dan voorgaande jaren. Dit bleek bovendien praktisch, want bij Meermanskamp zitten we dan nog in de voetbalwinterstop.

De organisatie kan verder melden dat er na twee lopen dit seizoen zich bijna 300 lopers voor het circuit hebben ingeschreven. We verwachten straks op de flanken van onze Holterberg dan ook weer een mooi aantal

deelnemers aan de start. Naast competitie-lopers weet ook altijd weer een grote groep (losse) lopers de weg naar de Holterbergcross te vinden. Ook de organisatie van het NK cross van de Nederlandse Brandweer heeft weer contact gezocht met de organisatie. Nu nog hopen dat ook de weergoden ons een beetje goed gezind zijn. De organisatie is er in ieder geval klaar voor.



Voor alle info, afstanden en starttijden kijk op de site van de AV of [www.hetcrosscircuit.nl](http://www.hetcrosscircuit.nl).



### Activiteitenkalender

|            |  |
|------------|--|
| 12-01-2013 | Familiecross en medaille uitreiking, aanmelding via René Hoff, <a href="mailto:tuin@ntwerp.nl">tuin@ntwerp.nl</a>                                    |
| 19-01-2013 | Intersport Megastore Crosscircuit / Holterbergcross Egbert Veneklaas, 0548-363811 <a href="http://www.hetcrosscircuit.nl">www.hetcrosscircuit.nl</a> |
| 09-02-2013 | Intersport Megastore Crosscircuit / Lage Veldcross <a href="http://www.hetcrosscircuit.nl">www.hetcrosscircuit.nl</a>                                |
| 23-02-2013 | Intersport Megastore Crosscircuit / Bovenbergcross <a href="http://www.hetcrosscircuit.nl">www.hetcrosscircuit.nl</a>                                |



## Bewegen in het Groen



In het voorjaar kregen wij de mogelijkheid om voor het project Bewegen in het Groen, geïnitieerd door Sportservice Overijssel, een arrangement te ontwikkelen dat sport en toerisme verbindt. Ons alerte bestuur deed het beste voorstel voor een gesubsidieerde pilot in de regio Salland. Een hele mooie kans om hardlooperoutes op de kaart te zetten en de meerwaarde van onze trainers te koppelen aan een toeristisch meerdaags arrangement.

Inmiddels is er een website [www.bewegeninholten.nl](http://www.bewegeninholten.nl) waar een aantal hardlooperoutes zijn terug te vinden. In overleg met de trainers willen we ook graag een paar routes markeren. Toestemming krijgen voor het plaatsen van paaltjes in een Nationaal Park is nog niet zo gemakkelijk. We proberen daarom zoveel mogelijk bij bestaande wandelroutes aan te sluiten. Het is de bedoeling dat begin maart de ontbrekende paaltjes er staan.

Met een meerdaags arrangement van 8 t/m 10 maart 2013 richten we ons op de meer ervaren lopers. Een goede heuveltraining past prima in de voorbereiding op een marathon in het voorjaar. We hopen dat we veel hardlopers met hun gezinnen naar Holten kunnen halen. De inschrijvingen zijn gestart. Behalve een artikel in St>rt Loopsport van de Atletiekunie hebben ook alle atletiekverenigingen in Nederland een uitnodiging voor dit meerdaags arrangement ontvangen. De komende weken hopen we nog meer (gratis) publiciteit te kunnen genereren. Ken jij groepjes hardlopers die mogelijk interesse hebben in meerdaagse heuveltraining op de Holterberg? We zouden het leuk vinden als je op ons arrangement attendeert! Op verzoek stellen we ook ééndaagse programma's samen. Uiteraard allemaal ten gunste van de clubkas.

Namens projectgroep Bewegen in het Groen,  
*Ingrid van Thiel*

## Het interview

### Wie is Fenny Rietman?

Ik ben 46 jaar oud en woon bijna m'n hele leven al in Holten. Ik werk sinds lange tijd bij Diessenplas als secretaresse. Als ik het goed heb, ben ik zo'n 8 jaar lid van AV Holten.



### Hoe ben je actief binnen onze vereniging?

Ik probeer m'n steentje bij te dragen door te helpen bij activiteiten. Zo heb ik vorige jaren geholpen bij de inschrijving van de Holterbergcrossloop en de Diepe Hel Holterbergloop, bij de start van de Bevrijdingsloop en vorig jaar bij de finish van de Holterbergcrossloop. Ook help ik bij de fietstrainingen van de triatlongroep. Ik kan me m'n eigen beginnersfouten en twijfels nog heel goed herinneren en zie het nu terug bij anderen.

### Je sport steeds intensiever. Hoe komt dat?

Ik had nooit gedacht aan triatlon te gaan doen, maar heb me een keer laten overhalen. Ik werd meteen ingeloot en zat er dus aan vast. Sindsdien ben ik echt verslaafd. Naast de atletiek kwam eerst de fietstraining erbij. De laatste jaren heb ik ook 2 x per week zwemtraining. Al met al kost het veel tijd naast mijn fulltime baan, maar ik geniet er enorm van. Het scheelt dat het ook nog eens gezellig is.

### Wie bewonder je?

Mensen die ondanks tegenslagen steeds weer de moed vinden om door te gaan.

**Ik ben lid geworden van de DHHL commissie, omdat...**

...ik de DHHL een geweldig evenement vind. Pure reclame voor Holten en natuurlijk de AV Holten. De organisatie is nieuw voor me, maar ik heb er zin in!

**Hoe ik de toekomst van AV Holten zie...**

...als een bloeiende vereniging met leden die samen de vereniging dragen.

**Over 5 jaar...**

...hoop ik nog net zo actief te zijn als nu.

**Wat niemand van me weet/verwacht...**

...tja, dat heb ik zelf ook nog niet ontdekt.

**Wat ik nog graag kwijt wil...**

...dat ik graag van deze gelegenheid gebruik maak om iedereen hele fijne feestdagen te wensen en een gezond en sportief 2013!



**Eindredactie:**

Ingrid van Thiel en Gerdien Ophof  
Mail suggesties naar [secretaris@avholten.nl](mailto:secretaris@avholten.nl)