

Nieuwsbrief AV Holten

De winter is begonnen. De sneeuw dwarrelt gestaag naar beneden en de codes geel, oranje en rood klinken op radio en tv. Gelukkig hoeven de weersomstandigheden geen belemmering te zijn om de hardloopschoenen aan te trekken om een rondje te gaan hobbelen. Heerlijk om in deze frisse omstandigheden een rondje Holterberg te pakken, uiteraard op de daarvoor bestemde paden.

In deze jubileumeditie van de nieuwsbrief hebben weer diverse leden (en toekomstige leden?) de pen ter hand genomen om hun loopervaring met jullie te delen. Hartelijk dank allemaal.

We wensen jullie veel leesplezier en vanaf deze redactionele plaats fijne kerstdagen en een goede jaarwisseling.

Nieuwe leden

We verwelkomen onze nieuwe leden en wensen hun veel (loop)plezier toe:

Zahaira Charles
Jeanet Smit
Folkert Visser
Amber Kamphuis
Bart Goorman
Paulien Elferink
Eva Post
Bianca Postel
Nicole Groot Roessink
Florijn Hennie
Nick Hetteema
Fie Landeweerd
Lara Landeweerd
Daniel Lubberts

Van de voorzitter

Beste sporters,

Sinterklaas is weer vertrokken en na een paar heerlijke winterdagen, is het weer ouderwets regenen wat het doet. Weinig zon en voor dat je het weet is het alweer donker. We proberen deze donkere tijd met veel gezelligheid door te komen. We zijn door het "prachtige" weer wat vaker binnen.

Als AV Holten willen wij ook graag een nieuwe binnenplek. En zoals u in de laatste ALV vergadering ook heeft meegekregen zijn we (vandaag 13-12)

nog steeds in afwachting voor een groenlicht van de gemeente Rijssen-Holten om een nieuw athoc te bouwen.

Erg merkwaardig waarom dit zo lang moet duren, maar als bestuur blijven wij optimistisch, omdat er een geweldig mooi (op papier) nieuw gebouw klaar staat.

Om vooruit te kijken, is het goed om wat achter ons af te sluiten. Hebben we een goed jaar als AV Holten gehad? daar kunnen we volmondig ja op antwoorden!

Geweldige crossloop begin dit jaar, de bevrijdingsloop, de clinics, toename van het ledenaantal. Grote groepen die op maandag en woensdagavonden trainen.

Dit zijn mooie dingen die wij als vereniging mee willen nemen in het nieuwe jaar.

Samen bezig zijn om je persoonlijke doel te halen. Misschien was 2017 niet uw jaar. Gun 2018 dat het uw jaar gaat worden. De trainers van maandag en woensdagavonden willen u daarbij helpen om dat doel te halen. Geweldige loopjes staan er ook in 2018 voor u te wachten. Zie inschrijven.nl

Maar voor nu wens ik u hele mooie momenten met de mensen waar u omgeeft en als bestuur wensen wij u een sportief 2018.

Leo den Hertog

OLIEBOL VERBRANDEN?



Onze eerste Diepe Hel Holterbergloop

Drie jaar geleden zijn we begonnen met hardlopen met als doel de 10 km tijdens de Vivera run 2015. Met veel pijn en moeite leek dit te lukken, alleen toen werd de Vivera run afgelast wegens een hittegolf. Gedesillusioneerd als we waren hebben we vervolgens de hardloopschoenen opgeborgen in de kast. Na een zwangerschap en rustperiode hebben we de schoenen weer uit de kast gehaald en besloten we om te trainen voor onze nieuwe uitdaging: De Diepe Hel Holterbergloop 2017. In het voorjaar zijn we begonnen met het opbouwen naar de 5 km, zodat we na de zomervakantie de loopclinics konden starten bij AV Holten. De eerste keer dat we bij de training kwamen werden we zenuwachtig van de grote groep lopers die er erg snel uitzagen. We werden nog zenuwachtiger toen we hoorden hoe de groepen verdeeld gingen worden: een groep halve marathon, een groep 10 km onder de 50 min en een groep 5 km en langzame 10 km lopers. 10 km onder de 50 minuten, dat gingen we nooit halen! Dus was de keuze snel gemaakt. Onder leiding van Ronald werden we tijdens de trainingen goed gedrield. Van draven met je benen hoog (Bonfire van Anky van Grunsven is er niks bij) tot aan planking op een koude harde grond, we hebben het allemaal gedaan. De ene keer ging het beter dan de andere keer, maar het resultaat mocht

er zijn! Al met al hebben we veel plezier en profijt gehad van de loopclinic.

Toen was het zover, zondag 29 oktober. Om kwart voor 11 stonden we te wachten op de bus en vertrokken we richting Nijverdal. Daar aangekomen hebben we ons startnummer opgehaald en konden we gelukkig bij anderen afkijken hoe het startnummer bevestigd moest worden. We hadden nog een hele tijd om eens goed onze concurrentie te bekijken en te tellen hoeveel bananen er zijn gegeten. Dit alles in de lekkere geur van tijgerbalsem wat door enkele heren op de benen werd gesprayd. Uiteindelijk besloten we nog snel te gaan plassen voor de wedstrijd maar dat hadden er meer bedacht. Hierdoor werd het nog een race tegen de klok om op tijd bij de start te komen! Gelukkig is dit gelukt en toen was het zover.....

Het startschot klonk en de wedstrijd was begonnen. We probeerden rustig van start te gaan zoals het advies tijdens de trainingen. Tijdens de eerste paar kilometers haalde iedereen ons in en waren we bang dat wanneer wij eindelijk zouden finishen de finish al was opgeruimd. Maar gelukkig, toen het klimmen begon maakten wij een inhaalslag, waarbij we ook de heren tijgerbalsem inhaalden, te oordelen aan de geur. Toen we voorbij Woody's kwamen wisten we dat we alleen nog maar hoefden te dalen en ging ons tempo omhoog. Ook werden we aangemoedigd door het publiek wat ons hierbij hielp. Uiteindelijk kwamen we met een voldaan gevoel over de finish in 1 uur en 2 minuten. Yes, we hebben het gedaan! Al met al kijken wij terug op een mooie wedstrijd en dit smaakt naar meer! Volgend jaar doen we weer mee met een nieuwe uitdaging: 10 km binnen het uur!

Groetjes Dorien Heuver en Lotte Besseling

Landgoed Twente Marathon 2017 De Lutte

14 Oktober was het zover: voor de tiende keer ging de Landgoed Twente Marathon van start. Nu hadden wij al een paar keer meegedaan en we wisten dus dat het een superleuk evenement was.

Voor wie dit evenement niet kent: de LTM is een marathon die je ook als duo kunt volbrengen. Je wisselt elkaar steeds af: je fietst of je loopt. Al met al leg je dus een halve marathon lopend af. Dit alles gebeurt is een heel ontspannen sfeer. Geen wedstrijdelement, geen scherpe tijden, gewoon genieten. Een scherpe tijd zit er ook echt niet in, want onderweg zijn er 12 posten met overheerlijke hapjes en drankjes. Geen sportdrank, maar heerlijke (Twentse) wijn en zelfs whiskey. Wij konden er prima op lopen (en fietsen). Ook de hapjes waren dit jaar weer prima voor elkaar. Streekproducten (worst, ijs, pompoensoep) en culinaire hoogstandjes (stoofpotje van rundvlees, gebakjes van passiecurd en frambozengel)

Wij gingen met ons achten van start. Bij de



start zagen we Ursulien ook nog, maar die was zo snel vertrokken dat we haar niet meer hebben teruggezien. Omdat het de tiende editie was, kregen we bij de start naast de gebruikelijke koffie met krentewegge ook een heerlijk petit fourtje. Voor degenen die zich zouden vervelen onderweg (wat al heel moeilijk te begrijpen

is, want alleen het Twentse landschap is al prachtig), is er ook nog voor entertainment gezorgd. Onderweg liepen we langs zangkoren en dwars door het gemeentehuis van Denekamp waar een polonaise werd ingezet. Na 40 kilometer kwamen we merkwaardige dames tegen die zeer gecharmeerd waren van de enige man in ons gezelschap, Gerrit Meijerink. We konden niet verder zonder een foto en Gerrit zou er nu nog zijn als hij de dames geen kus had gegeven. Gelukkig was Annemieke niet jaloers, dus konden wij vrolijk verder naar de finish. Bij de finish was de rode loper voor ons uitgelegd. We werden onthaald met Twents bockbier, speciaal gebrouwen voor de deelnemers aan de LTM. Met een bockbiertje en een overheerlijke stoete reden we weer richting huis.

Elk jaar denken we: dit is de laatste keer, mooier wordt het niet. Maar het kriebelt al weer en zodra de inschrijving opent, zitten wij achter ons laptopje om ons weer op te geven.

Ans en Sissy



De oude doos



“De oude doos” is een rubriekje waarin we leden vragen om een leuk verhaaltje te schrijven over een bijzonder, grappig, nostalgisch of memorabel moment dat je hebt meegemaakt tijdens een training of wedstrijd.

In deze nieuwsbrief een interview met Jan Jansen (Jan van Menum).

Jan Jansen – Jan van Menum

Op een koude, gure avond in november staken we (Tonny Schutte en Anton Bronsvooft) de voeten onder de tafel bij de familie Jansen aan de Menuwsweg in de Beuseberg.

We waren nog maar amper binnen en Jan Jansen (alias Jan van Menum) zat op de praatstoel. Het ging eerst over koetjes, kalfjes en vossen, maar na enige tijd (lees ná de koffie) kwamen we ter zake.

De aanleiding van ons bezoek was het goede optreden van Marco en met name Mark Müller tijdens de Amsterdam Marathon van 15 oktober 2017.

Op die dag heeft Mark het clubrecord van de Atletiek Vereniging Holten (AV Holten) uit de boeken gelopen. Sinds 26 april 1980 was dit record in handen van Jan van Menum. Mark was een kleine 5 minuten sneller dan Jan destijds. Velen weten waarschijnlijk wel hoe ongelooflijk hard de jongens van August van Dick van Guus Müller anno 2017 lopen.

Jan van Menum (1949) was jaren verdienstelijk keeper bij de plaatselijke voetbalvereniging de VV Holten, de club der Rood-Zwarten.

Jan kan mooi vertellen. Een collega van hem was op aanraden van de ouders op voetbal gegaan. Dan kon hij zich in ieder geval een paar keer douchen! Tja dat is

wat we tegenwoordig omdenken noemen. Het waren “andere tijden sport”.

In de jaren zeventig werd op de eerste of tweede zondag van het jaar de vermaarde Oliebollencross georganiseerd. De gedachte hierachter was om tijdens de winterstop de conditie van de voetballers op peil te houden. Zo stond op bepaald moment Jan van Menum aan de start mét voetbalschoenen. Het resultaat was erg goed en Jan ging meer crossloopjes doen. De VV Holten werd vaarwel gezegd en Jan ging zich toeleggen op het hardlopen. Op een bepaald moment kon Jan voor de derde keer de oliebollencross winnen, maar een steenpuist zat in de weg. Op naar dokter Sijtsema. Sijtsema wilde wachten en de natuur z'n gang laten gaan. Maar Jan kon niet wachten, de oliebollencross stond voor de deur. Jan wilde, koste wat kost aan de start staan. Het kón niet, maar het moest. Maar Jan had geluk. Vanwege sneeuwval werd de oliebollencross een week uitgesteld en Jan kon de zonder steenpuist de derde oliebollencross op zijn conto schrijven. Hoe de steenpuist verdween vertelt dit verhaal niet.

Jan vertelt over de crossloopjes. Het was zaak om meteen na de start voorin het veld te lopen, wilde je kans maken op de overwinning. Het kon voorkomen dat in het gedrang bij de start, de lopers elkaar op de hakken traptten. Dit kon per ongeluk gebeuren, zodat men zonder schoen(en) verder moest. Het was slim (slim als een vos) om iemand achter je te hebben lopen om je enigszins van dit geweld af te schermen. De gympen werden ingeruild voor basketbalschoenen en later zelfs “echte” hardloopschoenen. Maar die waren minder comfortabel als de modellen die anno nu de fabriek uitrollen.

Jan liep veel en fanatiek. Van en naar zijn werk in Rijssen en naar de meid in Eibergen.

Een goede basis om bij de vele (cross)loopjes voorin te eindigen. Het clubrecord op de 10 kilometer werd op 21 september 1977 door Jan op 31 minuten 43 seconden bepaald. Dit record staat nog steeds en Jan ziet er naar uit dat dit

record binnenkort gebroken wordt. Hij zou het prachtig vinden als dit een van de jongens van Müller lukt. Even voor de goede orde: Dit record staat al 40 (!) jaar en is in handen van Jan. Jan liep dit record op water, brood en gympen. Anno 2017 zijn er heel wat veranderingen en verbeteringen doorgevoerd in deze mooie sport.

Voeding, trainingsschema's, hartslagmeters, hardloopschoenen etc. etc. Dus mag verwacht worden dat het record door de huidige lichte lopers binnenkort verbroken gaat worden.

In 1979 werd er getraind voor de marathon van Enschede. Een marathon is 42 km en 195 meter. Dat is een heel eind en deze afstand spreekt tot de verbeelding.

Juist één week voor de wedstrijd liep Jan zijn hardloopschoenen totaal aan gort.

Wat nu? Jan heeft maat 46 en die waren niet zomaar voorhanden. De weckringen werden uit de kelder gehaald. Wellicht lag daar de oplossing. Hevige twijfel.

Bijzonder is om vooral achteraf te horen hoe ook topsporters twijfelen. Zijn ze goed genoeg?, moeten ze zus?, of zo?

Uiteindelijk heeft Jan 's morgens voor de wedstrijd nieuwe schoenen gekregen en de marathon op die nog niet ingelopen schoenen uitgelopen. Voordeel was dat ze in één keer ingelopen waren. We weten nu allemaal dat dit niet verstandig is. De meeste (langeafstand)lopers hebben dan ook een aantal schoenen die afwisselend gebruikt worden.

De marathon zelf verliep allesbehalve vlekkeloos. Het ging in het begin veel te hard en Jan verloor veel tijd op het eind. Maar desondanks een zeer knappe tijd van 2 uur en 42 minuten. De interviewers zouden er meteen voor tekenen.....

De blaren onder de voeten waren ontelbaar, het was een bloedbad.

Ene Gerard Nijboer won de Enschede Marathon van 1979. Deze Gerard won de zilveren medaille op de Olympische spelen in Moskou in 1980 en werd Europees kampioen in 1982 in Athene.

De Enschede marathon is de oudste van Nederland in werd op 20 augustus 1947 voor het eerst gehouden. De Finse

winnaar had noteerde een tijd van 2 uur 44 minuten en 13 seconden.

Op zondag 22 april 2018 viert het evenement haar 50^{ste} editie.



Jan van Menu in het kielzog van Gerard Nijboer

Jan is in 1980 vijf jaar aan het hardlopen als hij besluit om mee te doen aan de Amsterdam Marathon. Ook nu gaat het in het begin te hard en wordt er veel tijd verloren op het eind. Maar het clubrecord wordt op 29 april 1980 door Jan Jansen op 2 uur 38 minuten en 18 seconden gezet. Het zal 37 jaar als record te boek staan!

Tijdens de eerste halve marathon van Holten, onderdeel van de Diepe Hel Holterbergloop op zondag 29 oktober 2017 zien we Jan Jansen op de Holterberg langs het parcours staan. We weten dat Mark het clubrecord op de marathon met 5 minuten scherper heeft gesteld, we weten hoe hard die jongens van Müller lopen, we ervaren zelf hoe zwaar een (halve) marathon is. Kortom we realiseren ons hoe onwaarschijnlijk hard Jan Jansen, Jan van Menu, gelopen heeft en wat voor topsporter Jan van Menu was.

Beuseberg, november 2017

Tonny Schutte en Anton Bronsvort

Afscheid Hannie Poelert

Hannie Poelert nam op maandagavond 9 oktober 2017 afscheid van onze vereniging. Hieronder aantal “mooie woorden” die uitgesproken werden:

Hannie,

Vorige week ging de telefoon. In deze tijd van WhatsApp, facebook en e:mail al iets bijzonders. Het was ook een bijzonder telefoontje. Ze zat met iets en wilde het even kwijt. Het was Hannie Poelert-Bielderman uit Loarne.

Tja Hannie, dat was je mededeling. Je had besloten dat je na 28 (jawel 28 jaar) ging stoppen met hardlopen bij de AV-Holten. Je had het er moeilijk mee. Ik kan je verklappen dat wij het er ook moeilijk mee hebben. En dat is eigenlijk heel mooi. Dat betekent dat er een bijzondere band is ontstaan tussen jou en vele hardlopers uit Holten. In jouw woorden: daar mogen we dankbaar voor zijn.

Hannie begon 28 jaar geleden, samen met mijn zus Joke Dijkman. Toen was je nog “niet good wies als je ging hardlopen”. Ria en ik appten even wat steekwoorden over en weer:

sociaal , luisterend oor, mooie woorden, super super jammer, mensenmens, gewoon een mooi mens, Black Watch, trouw, zwanenmeer, lop wa los, betrokken, altijd vragen hoe het gaat, PJGO.

Met Ria liep ze de wandelmarathon in Haaksbergen, met een groep heren organiseerde ze een optreden van het zwanenmeer tijdens een jubileum van de vereniging. Ook goede herinneringen aan de PJGO crosslopen.

Tijdens de voorbereiding van de Black Watch Trail in 2015 kwamen we erachter dat ook in Loarne zich het één en ander heeft afgespeeld in de oorlog en dat de Black Watch of Canada daar een rol in heeft gespeeld. Natuurlijk daarover in gesprek gekomen met Hannie. Natuurlijk ging ze een herdenking organiseren in Laren bij de steen in de Vlindertuin, natuurlijk organiseerde ze een ontbijt voor 50 atleten bij iemand in de tuin, natuurlijk

stond ze onderweg ons aan te moedigen, natuurlijk stond ze ons op te wachten op de Smidsbelt bij de aankomst.

Het tekent Hannie.

Nu gaat ze zich aansluiten bij een hardlooptroepje in Laren. Ook die groep loopt op de maandagavond. We begrijpen je besluit dat je overloopt naar Loarne, maar we blijven het erg jammer vinden. Oprecht bedankt voor de vele mooie en vooral “goede” momenten die we als AV met je mochten beleven.

Erg jammer dat je weg loopt. Maar gelukkig loop je de wereld niet uit.



Na afloop werden we uitbundig getraceerd op o.a. niet te versmaden worteltjestaart van de weredlbakker uit Laren.

Anton Bronsvort

Hoog bezoek

Op 30 november was er hoog bezoek bij de training van de jongste jeugd van AV Holten. Twee zwarte pieten, die op 25 november in Holten waren aangekomen, wilden wel eens weten hoe de topatleten van de toekomst beginnen met trainen. Ze hebben de hele les meegedaan en hadden zelf ook nog een dansje voor de kinderen voorbereid. De trainer, Kim Kortlever, en haar assistent Margo Schippers waren tevreden over de 'kunsten' van de zwarte pieten en het enthousiasme van de kinderen.



Ook de pieten waren dolenthousiast en beloofden volgend jaar terug te komen. Aan het einde van de training was het tijd

om te smullen van het strooigoed en kregen de kinderen een lekkere chocoladeletter mee.



De pieten waren zo goed gemutst dat ze ook nog chocoladeletters hebben achtergelaten voor de oudere jeugdleden. Die zijn 's avonds tijdens de training van de oudere jeugdleden uitgedeeld.

Tonnie

Snowy white

Je houdt ervan of je houdt er niet van, maar als je lid bent van de AVHolten ga je lopen. Een maandagtraining overslaan? Neu, geen optie voor velen.

19:30 uur: Toettoet, m'n "taxi" staat achter.. Christel B. haalt me op en tot mijn verrassing zitten Ria en Sissy ook al in deze cab. Onderweg rijden we Mariska achterop, Ria roept nog "tempo 2!!". Na een verbaasde blik wordt ook zij ook geparkeerd op de achterbank. Dit geet goodkom'.



20:00 uur: Bij het Athoc hebben zich 17 mensen verzameld. Klaar voor en rustig loopje op (of is het in?) de berg. Handschoenen, mutsen, 1 stel blote kuiten, lampen, trainer en lopen maar. Over het veld eerst nog ffies een "loipe" aanleggen en dan DOOR! Forthaarsweg, Vossenweg, Eekhoornweg. De snelle lopers halen de iets minder snelle lopers op, en dan nog ff wachten op Rudi die volgens mij terugloopt tot aan Nijverdalen.... #fotomomentbijdebegraafplaats...en weer verdan.

Nijverdalseweg, het driehoekje, om Sissy en Mariska een stukje naar huis te begeleiden, Forthaarsweg, Reebokkenweg en back home, maar niet voordat er natuurlijk nog wat

sneeuwballen in de rondte vliegen. Dat kleintje van Schutte natuurlijk weer....;-), en nog een paar anderen.....



Al met al, running in the white dark is awesome!!!
Zoals Ria zegt: "Hier kan geen wedstrijd tegenop!!!"
#Holterbergisrijkdom

Ursulien



Doet verandering van spijs eten?

Zuurbergcross 20 januari 2018



Jaren achtereen was de Holterberg de locatie waar 's winters de Holterbergcross werd gehouden. Na al die jaren een organisatie die klonk als een klok en stond als een huis. Zo'n crossloop in de winter is altijd spannend omdat we het weer niet in de hand hebben. En dat is overigens maar goed ook. Sneeuw, ijzel en regen zijn de elementen waar zowel de deelnemers (m/v), de organisatie en het publiek zich tegen moeten wapenen. Een hele prestatie vooral voor de organisatie. Een andere uitdaging is om een parcours uit te zetten waar iedereen zich in vinden kan. Dat is precies de reden waarom de organisatie naar een andere startlocatie is uitgeweken.



De organisatie en met name de crossloopcommissie bestaande uit: Dinie Pasmaan, Henriette Beldman, Ria Udink, Egbert Veneklaas, Rudie Ruitkamp en Tonny Schutte hebben hier een flinke kluit aan. Ga er maar aan staan. Een geheel nieuw parcours moet uitgezet worden, overleg met en toestemming van de grondeigenaren, vergunning met wegafzettingen, parkeren, tijdschema, inschrijflocatie en PR. Alles net iets anders dan voorgaande jaren.

Het clubhuis van Motorclub MAC de Holterberg aan de Beusebergerweg fungeert als startlocatie. Op de flanken van de Zuurberg in de Beuseberg worden de atleten getraakteerd op een uitdagend parcours. Een berg in een berg?; dat kan alleen in Holten! Bij deze nodigen we alle leden uit om te komen kijken, te komen helpen of mee te doen op zaterdag 20 januari 2018, zodat we kunnen oordelen of verandering van spijs doet eten.

Dus meld je aan, schrijf je in of kom kijken!

Algemene ledenvergadering 14 november 2017

Er zijn 19 personen aanwezig.

Diepe Hel Holterbergloop

De Stichting Diepe Hel Holterbergloop is opgericht en het bestuur is benoemd. De editie 2017 was weer een succesvol evenement.

Jaarrekening en begroting

Martin Paalman is gestopt als penningmeester. Joke Stevens heeft de functie van penningmeester-light op zich genomen; zij zorgt voor de betalingen en contributie. Tonnie Ruitkamp is bereid gevonden de jaarrekening en begroting te maken. De jaarrekening van afgelopen seizoen heeft Martin nog gemaakt. Het resultaat van de jaarrekening is € 8.000,- positief. Dit komt vooral door het positieve resultaat van de DHHL en de Bevrijdingsloop.

In de begroting is de verbouwing van Athoc niet meegenomen. Er is wel een groter bedrag begroot voor opleidingskosten van trainers.

De financiën zijn gecontroleerd en akkoord bevonden door Wim op den Dries en Dirk Jansen.

Stand van zaken Athoc

Na de ALV van 11 mei is er opnieuw gekeken naar de plannen en de kosten. Blokhut Wereld gaat de bouwtekening maken en kan alles pasklaar aanleveren zodat de bouw goed door vrijwilligers is te doen. Er is een gesprek geweest met de welstandscommissie van de gemeente

Rijssen-Holten. Deze commissie is akkoord met de plannen. Het bestemmingsplan moet wel gewijzigd worden omdat het nieuwe Athoc groter wordt dan het huidige (150 m2 i.p.v. 100 m2).

Er is subsidie aangevraagd bij de gemeente Rijssen-Holten maar er is nog geen besluit genomen door het college van B&W.

Jan Teeselink wordt de projectleider van de bouw.

Hopelijk kunnen we na de zomer van 2018 beginnen en is het nieuwe Athoc eind 2018 klaar.

Jubilarissen

Joke Stevens, Jetta Jansen en Ria Udink worden hartelijk gefeliciteerd met hun 25-jarig lidmaatschap.

Trainers

Wie belangstelling heeft voor een trainersopleiding kan zich melden bij Ronald.

Actiepunten Beleidsplan

Eén van de actiepunten die nog openstaat is het beleid voeren tegen seksuele intimidatie en ander grensoverschrijdend gedrag. Fenny gaat in december een cursus Vertrouwenscontactpersoon voor sportverenigingen volgen van NOC*NSF op kosten van ViaVie.

Bestuurssamenstelling

Afscheid wordt genomen van Tonnie Ruitkamp (jeugdzaken) en Owe Dantuma (wedstrijden en jury). Wie belangstelling heeft voor deze bestuursfuncties kan zich melden bij Leo.

Leo sluit de vergadering en bedankt iedereen voor de komst.

Loopagenda

Zomaar enkele loopjes die in het verschiet liggen:

Za 23 december 2017	Almen	Berkelloop
Za 30 december 2017	Vorden	Oudejaarscrossloop
Zo 31 december 2017	Deventer	Brink tot Brinkloop
Za 20 januari 2018	Holten	Zuurbergcross (SNS Bank Crosscircuit)
Zo 21 januari 2018	Diepenveen	Midwinterloop
Zo 3 februari 2018	Apeldoorn	Midwinter Marathon
Za 10 februari 2018	Wierden	SNS Bank Crosscircuit
Zo 25 februari 2018	Olst	Bunkercross
Za 10 maart 2018	Goor	SNS Bank Crosscircuit
Zo 22 april 2018	Enschede	Enschede Marathon

?? Za 31 maart 2018 Holten van Poasbult naar Poasbult ??

Tot slot

Sluiten we binnenkort het kalenderjaar 2017 af en wensen we jullie alvast een gezond en sportief 2018 toe.

Eindredactie

Wim op den Dries en Anton Bronsvoot

Mail suggesties naar:

secretaris@avholten.nl

wim.lisette@hetnet.nl

antonbronsvoort@gmail.com

Probeer nieuwe dingen
Daag jezelf uit
Zie wat goed gaat
Wees jezelf
Doe je beste best
Durf fouten te maken
en het opnieuw te proberen
Geniet van de kleine dingen
Gelukkig nieuwjaar!